



## EVALUACIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD (HRA)

Nos complace anunciar que ya se puede acceder al formulario de Evaluación de riesgos para la salud en el sitio web de UHS. Completando el formulario de Evaluación de riesgos para la salud (HRA), puede obtener información sobre distintos aspectos de su salud y bienestar, incluyendo dieta, ejercicio, niveles de estrés y más. Esa información puede ayudarlo a tomar decisiones informadas para mejorar su salud general y reducir riesgos de salud potenciales. Si tiene alguna preocupación sobre los resultados de su evaluación, lo animamos a que consulte con su médico de atención primaria de UHS en su próxima visita. Su salud es nuestra prioridad, y estamos comprometidos con darle los recursos y el apoyo que necesite para llevar una vida más saludable.

### Health Risk Assessment 2024

Member Name \_\_\_\_\_ Date of Birth \_\_\_\_\_  
 Physician Name \_\_\_\_\_ Chart # \_\_\_\_\_  
 Today's Date \_\_\_\_\_

#### Personal Medical History

	Year		Year		Year
<input type="checkbox"/> High Blood Pressure		<input type="checkbox"/> Congestive Heart Failure		<input type="checkbox"/> Asthma	
<input type="checkbox"/> High Blood Sugar		<input type="checkbox"/> Heart Attack		<input type="checkbox"/> Diabetes	
<input type="checkbox"/> High Cholesterol		<input type="checkbox"/> Stroke		<input type="checkbox"/> Thyroid Problem	
		<input type="checkbox"/> Cancer		<input type="checkbox"/>	

#### General Health

	Never / Almost Never	Occasionally	Often	Very Often	Always/ Almost Always
I avoid the use of tobacco products (cigarettes, smokeless tobacco, cigars, and pipes) and/or limit myself to 5 drinks (beer, wine, liquor) per week.					
I protect my skin from sun damage by using sunscreen, wearing hats, and/or avoiding tanning booths and sunlamps.					
I visit my dentist every 6 months for regular checkups.					
I see my physician for routine check-ups, health screenings, immunizations, vaccinations and disease prevention.					
I am living a healthy lifestyle.					

<https://unionhealth.org/wp-content/uploads/2024/02/HRA2024.pdf>

## UNION HEALTH SERVICE CLÍNICA DE COUMADIN (WARFARINA)

¿Está tomando warfarina y necesita ayuda para monitorear su INR?

Nuestro farmacéutico clínico puede ayudar.

Hable con su médico de Union Health Service hoy mismo.

Coumadin (pastillas de warfarin)



Pastillas de warfarina (marca Barr)



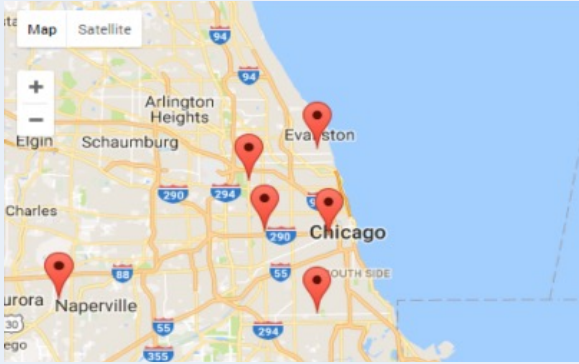
### Nuestro farmacéutico clínico:

- Medirá su INR con un pinchazo en el dedo (en los centros de Oak Park, Evanston, 87th St. y Polk St.) y en distintos centros de Labcorp.
- Ajustará su dosis de warfarina si es necesario.
- Le dará información sobre cómo ciertos medicamentos y comidas pueden interactuar con warfarina.
- Hablará con usted de cómo mantener el INR dentro del rango terapéutico para evitar complicaciones médicas.

Reunirse con nuestro farmacéutico clínico es fácil.

- ✓ Citas presenciales en el centro de Polk St.
- ✓ Citas por teléfono disponibles a pedido.
- ✓ Hay servicio de intérpretes profesionales.

**Union Health Service tiene seis centros en el área metropolitana de Chicago que dan atención primaria y especializada.**



**ENTRE LOS CENTROS, SE INCLUYEN:**

- 1634 W. Polk St. Chicago, IL. 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, IL. 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, IL. 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, IL. 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, IL. 60504
- 1325 Howard St. Evanston, IL. 60202

Para obtener más información sobre los centros de UHS, consulte nuestro sitio web, [www.unionhealth.org](http://www.unionhealth.org).

## **CÓMO HACER QUE SUS BENEFICIOS MÉDICOS FUNCIONEN MEJOR PARA USTED**

Nos complace anunciar que hemos actualizado nuestros manuales informativos para ayudarlo a que sus beneficios funcionen mejor para usted. Sabemos que a veces puede ser confuso entender la atención médica, pero estamos aquí para simplificarle el proceso. Si tiene que elegir un médico de atención primaria o usar el proceso de remisiones, o si necesita expedientes médicos, nuestra guía integral llamada **“How To Make Your Medical Benefits Work Better For You”** (Cómo hacer que sus beneficios médicos funcionen mejor) está disponible en varios idiomas y en todos los centros de UHS.



<https://www.unionhealth.org/how-to-make-your-medical-benefits-work-better-for-you/>



## **MÉDICO LOCAL RECIBE TÍTULO HONORÍFICO DE LA AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS**

Chicago, IL – Samara Taher MD, FAAFP, médico de familia de Chicago, Illinois, ha recibido el título de Fellow de la American Academy of Family Physicians (academia americana de médicos de familia, AAFP), la asociación médica nacional que representa a casi 127,600 médicos de familia, residentes y estudiantes de medicina. El título se otorgó a más de 250 médicos de familia durante una ceremonia que se hizo el sábado 28 de octubre, junto con la reunión anual de la AAFP en Chicago, IL.

Establecido en 1971, el título de Fellow de la AAFP sirve como reconocimiento para los médicos de familia que se han distinguido mediante el servicio a la medicina familiar y al desarrollo profesional continuo. La clase de Fellows de este año lleva el total de Fellows de la AAFP a más de 18,270 en todo el país. El título de Fellow de la AAFP le da derecho al médico a usar la designación honorífica “Fellow of the American Academy of Family Physicians” (fellow de la asociación americana de médicos de familia) o “FAAFP”.

Los criterios para recibir el título de Fellow de la AAFP consisten en tener un mínimo de seis años de membresía en la organización, tener una vasta educación médica continua, participar en programas de servicio público fuera de la práctica de la medicina, hacer investigaciones originales y servir como maestro de medicina familiar.

La AAFP fue la primera organización nacional de médicos especialistas en exigir que sus miembros completen un mínimo de 150 horas de educación médica continua acreditada cada tres años. Es la única asociación de médicos especialistas dedicada exclusivamente a la atención primaria.

### **ACERCA DE LA AMERICAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS:**

Fundada en 1947, la AAFP representa a casi 127,600 médicos y estudiantes de medicina de todo el país. Es la única asociación de médicos dedicada exclusivamente a la atención primaria.

Prácticamente una de cada cuatro visitas en el consultorio se hacen a médicos de familia. Son 208 millones de visitas en el consultorio al año; casi 83 millones más que la especialidad médica que le sigue. Hoy en día, los médicos de familia dan la mayoría de la atención a las poblaciones desatendidas y rurales de Estados Unidos.

En un contexto de atención médica cada vez más fragmentada, donde muchas especialidades médicas limitan su práctica a un órgano, una enfermedad, una edad o un sexo determinados, los médicos de familia se dedican a tratar a personas de todas las edades de manera integral.